

Утверждаю
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 19 » ноября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>сир порridge</i>	<i>30</i>	<i>7,4</i>	<i>7,4</i>	<i>-</i>	<i>100</i>
<i>сир молоко с крп</i>	<i>200</i>	<i>3,0</i>	<i>3,8</i>	<i>20,9</i>	<i>194</i>
<i>сир с молоком</i>	<i>200</i>	<i>7,6</i>	<i>7,6</i>	<i>17,3</i>	<i>97</i>
<i>кисель</i>	<i>75</i>	<i>5,8</i>	<i>9,8</i>	<i>3,0</i>	<i>178</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творог, сметана</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>9,9</i>	<i>20,9</i>	<i>144</i>
<i>Хлеб, масло-керсик</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>95</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Гавришова*