

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Машу Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 10 » ноября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132
Каша "Геркулес"	5/150	5,8	10,4	26,4	230
Каша с яблоком	200	4,8	5,0	32,5	230
Чай с сахаром	75	5,9	9,8	3,0	178
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Печенье песочное	50	3,5	6,0	35,7	212
Молоко кефирное	200	5,9	6,9	5,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:  
 Диетсестра: Венюградова Повар: Тархеев