

Утверждаю

✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
«Косолаповская школа-интернат»

Малинкина Е.А.Малинкина

### МЕНЮ

на « 9 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
сир порridge	25	6,2	6,2	-	83
Каша "Геркулес"	5/100	6,3	8,0	20,8	178
Каша с яблоком	200	4,8	5,0	34,5	190
сир порridge	75	5,9	6,9	3,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Вареное "Варенье"	75	7,6	4,4	80,8	302
Яблоко печеное	200	6,0	6,4	33,0	239
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Венюградова

Повар: Черков