

Утверждаю

✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»

Е.А.Малинкина
Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 5 » марта 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>молоко цельное</i>	<i>10</i>	<i>0,1</i>	<i>7,2</i>	<i>0,1</i>	<i>66</i>
<i>каша овсяная</i>	<i>6/100</i>	<i>4,5</i>	<i>6,8</i>	<i>10,5</i>	<i>142</i>
<i>салат с яблоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,3</i>	<i>87</i>
<i>чай сладкий</i>	<i>75</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>7,0</i>	<i>17,9</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творог «Ветеринар»</i>	<i>50</i>				
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Чернов*