

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 3 » марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Молоко вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63
Сыр творожный с кр.кв.	250	7,0	7,9	29,9	194
Чайлад с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190
Чайлад творожный	75	5,9	9,9	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Творожка, Дарья	50	6,4	4,5	43,0	238
Хлеб, хлеб - бородинский	-	-	-	230	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Козданов