

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 16 » марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Яично-каршас	1шт	5,1	4,6	93	63
Каша рисовая	1/150	7,0	8,6	41,8	152
Корюшка жареная	200	2,5	4,6	24,7	152
Хлеб рисовый	2шт	5,9	8,8	86,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Булочка, медовая	50	2,8	6,5	30,4	197
Молоко кипяченое	200	5,9	6,4	3,9	123
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра:

Судачева

Повар:

Чернов