

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 15 » *марта* 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>манно-яблочное</i>	<i>2,2</i>	<i>0,2</i>	<i>14,2</i>	<i>0,2</i>	<i>132</i>
<i>Каша "Геркулес"</i>	<i>10,0</i>	<i>6,3</i>	<i>2,0</i>	<i>29,4</i>	<i>178</i>
<i>Каша с яблоком</i>	<i>2,0</i>	<i>4,8</i>	<i>5,0</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>
<i>Каша манная</i>	<i>7,5</i>	<i>5,8</i>	<i>0,8</i>	<i>26,0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творог, ванильный</i>	<i>50</i>				
<i>Хлеб</i>	<i>200</i>	-	-	<i>220</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Чернов*