

Утверждаю
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малину Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 12 » мая 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Мясное омлетное	20	10,2	14,4	92	182
Каша овсяная	3/100	7,0	8,6	17,5	201
Каша с яблоком	200	4,9	5,0	32,5	190
Чай зеленый	75	2,9	1,0	48,1	239
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сырники с яблоком	75	4,0	5,6	26,8	149
Шоколад гор-горький	200	-	-	22,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день: Будникова Повар: Будникова
 Диетсестра: Будникова