

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 11 » марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр копченый	25	6,2	6,2	-	83
Каша геркулес	5/40	5,8	6,9	21,9	280
Молоко с сахаром	200	7,6	1,6	17,3	87
Хлеб пшеничный	85	5,9	4,8	86,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пюре картош. с морковью		5,1	6,6	22,5	286
Молоко сладкое	200	6,0	6,4	12,0	125
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Бердеева

Повар: Ситков