

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 10 » марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Детское пюре</i>	<i>1кг</i>	<i>5.1</i>	<i>4.6</i>	<i>93</i>	<i>63</i>
<i>Салат из овощей</i>	<i>190</i>	<i>45</i>	<i>27</i>	<i>23.3</i>	<i>180</i>
<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>2.5</i>	<i>2.6</i>	<i>29.8</i>	<i>152</i>
<i>Чеснок с маслом</i>	<i>95</i>	<i>7.9</i>	<i>1.0</i>	<i>15.1</i>	<i>239</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Булочки с сахаром</i>	<i>50</i>	<i>2.8</i>	<i>0.6</i>	<i>30.4</i>	<i>197</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>22.0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детский день:

Диетсестра:

Бердичева

Повар:

Еврове