

Утверждаю  
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолатовская школа-интернат»  
 \_\_\_\_\_ Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 1 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Мюсли вареные	105	5,1	4,6	0,3	63
Каша манная	570	30	9,6	287	152
Каша манная соевая	300	2,5	3,6	28,7	152
Шоколад манная каша	75	3,9	9,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творог "Восхитительный" 50					
Волокно манная каша	200	6,0	6,4	23,0	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детодень:

Диетсестра: Виноградова      Повар: Коздранова