

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 21 » ноя 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Зерно пшеничное	1шт	5,1	4,6	93	63
Каша гречневая	1шт	4,5	2,7	23,3	140
Коричник овсяное	2шт	2,5	3,6	20,7	152
Хлеб пшеничный	2шт	5,9	9,9	38,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Ванна, творожная	1шт	2,6	4,9	59,8	302
Чай с сахаром	2шт	-	-	24,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день: Богданов Повар: Богданов
 Диетсестра: Богданов