

Утверждаю

✓ Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»

Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 20 » июня 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Молоко цельное</i>	<i>20</i>	<i>0,2</i>	<i>19,2</i>	<i>9,2</i>	<i>132</i>
<i>Каша овсяная</i>	<i>5/100</i>	<i>7,5</i>	<i>6,8</i>	<i>16,5</i>	<i>142</i>
<i>Каша с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>16</i>	<i>17,5</i>	<i>87</i>
<i>Каша из геркулеса</i>	<i>25</i>	<i>5,9</i>	<i>0,8</i>	<i>3,0</i>	<i>17,9</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творожок "Возвращка"</i>	<i>20</i>	<i>6,4</i>	<i>4,2</i>	<i>49,8</i>	<i>26,8</i>
<i>Яблоко "Облеско"</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>21,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Тюрямов