

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малин
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « *19* » *сентя* 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>Сыр творожный</i>	<i>25</i>	<i>62</i>	<i>62</i>	<i>-</i>	<i>83</i>
<i>Каша перловая</i>	<i>750</i>	<i>63</i>	<i>8,0</i>	<i>209</i>	<i>178</i>
<i>Какао в сахарной</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5,0</i>	<i>325</i>	<i>190</i>
<i>Без сахара</i>	<i>71</i>	<i>3,9</i>	<i>49</i>	<i>860</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сыр творожный</i>	<i>80</i>	<i>63</i>	<i>69</i>	<i>44</i>	<i>274</i>
<i>Сырок кунжутный</i>	<i>200</i>	<i>60</i>	<i>64</i>	<i>38,0</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дети-день: *Богданов*
 Диетсестра:

Повар: *Чернов*