

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « *18* » *мая* 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел-ки	Жи-ры	Уг-ле-во-ды	Ка-ло-рий-ность
ЗАВТРАК					
<i>Молоко обезжиренное</i>	<i>20</i>	<i>0,2</i>	<i>14,2</i>	<i>0,2</i>	<i>132</i>
<i>Сыр голландский в масле</i>	<i>200</i>	<i>20</i>	<i>2,0</i>	<i>209</i>	<i>144</i>
<i>Корюшка малоротая</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>28,7</i>	<i>152</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>6,9</i>	<i>0,8</i>	<i>360</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сметана</i>					
<i>Молоко, мултанское</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра:

Бердимова

Повар:

Чиркова