

Утверждаю
 ✓ Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 14 » мая 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
сир порridge	25	6,2	6,2	-	23
сир молочный сир	250	7,0	7,9	20,9	190
чай с медом	200	7,6	7,6	17,3	97
чай медовый	75	5,9	9,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Творог «Вербена»	90	6,7	9,2	43,3	243
Йогурт «Беоко-красный»	200	-	-	24,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дата-день:
 Диетсестра:

Повар: