

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
 Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 9 » декабря 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Омлет порционный	1	3,5	3,5	-	45,5
Каша: геркулес	8/100	4,3	8,0	20,4	128
Каша овсяная	200	4,9	5,0	32,5	190
Булочка	1	5,9	4,8	38,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Булочка, молоко	50	6,0	10,6	40,7	211
Чай					
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:  
 Диетсестра:

Повар: