

Утверждаю
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
 _____ Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 8 » декабря 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
Вареное рисовое (порц)	20	42	14,4	82	132
Каша овсяная	5/100	2,5	9,8	96,5	142
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Молоко сквашенное	25	4,9	4,8	2,80	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Вареное рисовое	25	5,6	4,4	57,5	102
Сметана	200	-	-	220	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детский день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Чернова