

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Маликина Е.А.Малинкина

на « 7 » декабрь 2020 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Чай с молоком	150	7,4	11,0	28,7	241
Каша овсяная	200	2,5	3,0	20,7	152
Молоко натуральное	175	6,9	6,8	8,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Сыр с маслом	100	6,2	2,4	6,0	327
Каша из овсянки	200	-	-	43,2	162
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дого-день:  
 Диетсестра:

Повар: