

Утверждаю
Директора ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»

Е.А.Малинкина
Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 24 » декабря 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>масло сливочное</i>	<i>25</i>	<i>93</i>	<i>16,2</i>	<i>9,2</i>	<i>132</i>
<i>Суп картофельный с мясом</i>	<i>200</i>	<i>7,0</i>	<i>8,0</i>	<i>29,8</i>	<i>144</i>
<i>Каша с яблоками</i>	<i>4,8</i>	<i>5,0</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>	
<i>Кефир кефирный</i>	<i>75</i>	<i>6,9</i>	<i>9,8</i>	<i>36,0</i>	<i>178</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Вареники с вареньем</i>	<i>75</i>	<i>5,1</i>	<i>6,6</i>	<i>32,5</i>	<i>286</i>
<i>Яблоко печеночное</i>	<i>200</i>	<i>5,9</i>	<i>6,4</i>	<i>3,9</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детю-день:

Диетсестра: *Александрова* Повар: *Тюраева*