

Утверждаю
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Машу
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 22 » *декабря* 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>молоко сладкое</i>	<i>25</i>	<i>0,3</i>	<i>0,1</i>	<i>92</i>	<i>132</i>
<i>Каша манная</i>	<i>5/100</i>	<i>25</i>	<i>6,8</i>	<i>18,5</i>	<i>142</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,3</i>	<i>87</i>
<i>Молоко кефирное</i>	<i>75</i>	<i>6,9</i>	<i>0,8</i>	<i>360</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сокки с творогом</i>	<i>75</i>	<i>9,3</i>	<i>11,4</i>	<i>39,4</i>	<i>301</i>
<i>Молоко кефирное</i>	<i>200</i>	<i>5,9</i>	<i>0,4</i>	<i>9,9</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Венюрова* Повар: *Толданаев*