

Утверждаю
 / Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 21 » декабря 2020 г.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------------------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>срл ксеркискики</i> | <i>25</i> | <i>6,2</i> | <i>6,2</i> | <i>-</i> | <i>83</i> |
| <i>Каша ксеркискики</i> | <i>5780</i> | <i>7,4</i> | <i>14,0</i> | <i>58,7</i> | <i>291</i> |
| <i>Каша с яблоком</i> | <i>200</i> | <i>4,8</i> | <i>8,0</i> | <i>32,5</i> | <i>180</i> |
| <i>Каша ксеркискики</i> | <i>75</i> | <i>5,9</i> | <i>9,8</i> | <i>40</i> | <i>179</i> |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>Творог "Косоварский"</i> | <i>80</i> | <i>6,0</i> | <i>10,6</i> | <i>48,7</i> | <i>315</i> |
| <i>Яблоко "Солончак"</i> | <i>200</i> | <i>-</i> | <i>-</i> | <i>24,0</i> | <i>90</i> |
| ОБЕД | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| | | | | | |
| УЖИН | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Дето-день:

Диетсестра: *Вилларова*

Повар: *Тюраев*