

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Маликина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 16 » *сентября* 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Лыжи вареные</i>	<i>1шт</i>	<i>51</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>
<i>Каша ячневая</i>	<i>5шт</i>	<i>7,0</i>	<i>8,6</i>	<i>17,3</i>	<i>201</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,3</i>	<i>87</i>
<i>клуб</i>	<i>75</i>	<i>5,9</i>	<i>9,8</i>	<i>36,0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сокки с творогом</i>	<i>75</i>	<i>9,3</i>	<i>11,4</i>	<i>39,4</i>	<i>301</i>
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>5,9</i>	<i>6,4</i>	<i>9,9</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дого-день:
 Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Труфанова*