

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Машу Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 10 » января 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр порезанный	25	6,2	6,2	-	83
Каша пшеничная 2ная	5/150	7,0	8,6	28,7	152
Каша овсяная	200	6,4	5,0	32,5	190
Хлеб пшеничный	25	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пшеничные с вареньем	25	5,1	6,6	52,5	286
Чай сахарный - безжир.	200	-	-	24,0	90
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детю-день:

Диетсестра:

Беранова

Повар: