

Утверждаю
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
 _____ Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 14 » декабрь 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
молоко цельное	25	0,3	18,0	0,5	167
Сыр сыр. с сахаром	20	7,0	8,0	29,9	144
Каша овсяная рассыпчатая	25	5,6	28,7	152	
Каша гречневая рассыпчатая	25	5,9	9,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Каша овсяная рассыпчатая	25	4,8	8,5	48,4	288
Кисель из крахмала	200	-	-	43,2	162
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детский день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Чернов