

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А. Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Яично-фаршное	1шт	5,1	4,6	93	63
Каша рисовая	5/100	5,3	8,0	12,7	186
Чай с молоком	2шт	1,6	1,6	18,3	87
Кефир 1% жирности	75	5,9	9,8	86,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Вареники с фаршем	4	5,1	9,6	32,5	286
Кефир 1% жирности	200	-	-	48,2	162
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра:

Васильева

Повар:

Чернов