

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 6 » апреля 2021 г.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| манно сливочное | 10 | 9,1 | 7,2 | 94 | 66 |
| Каша манная | 100 | 2,5 | 6,8 | 16,5 | 142 |
| Каша с маюгом | 200 | 4,9 | 13,6 | 32,5 | 284 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1,0 | 48,1 | 239 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| Пирог с яблоком | 100 | 6,2 | 2,4 | 69,0 | 327 |
| Хлеб „Бородинский“ | 200 | - | - | 24,0 | 90 |
| ОБЕД | | | | | |
| Пюре из свеклы | 100 | 1,4 | 5,4 | 2,0 | 75 |
| Пюре с картошкой | 100 | 19,1 | 9,6 | 19,5 | 188 |
| Фасоль с луком и морковью | 70 | 9,4 | 9,8 | 6,7 | 152 |
| Каша гречневая | 100 | 5,8 | 7,2 | 29,4 | 202 |
| Каша из кураги | 200 | 9,4 | - | 27,4 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 120 | 9,2 | 1,4 | 50,8 | 257 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Виноград | | 1,8 | - | 16,0 | 80 |
| УЖИН | | | | | |
| Суп с сельдью | 50 | 9,4 | - | 1,3 | 8 |
| Рис отварной | 75 | 15,9 | 4,7 | - | 107 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,2 | 49,0 | 29,2 | 248 |
| Чай с сахаром | 100 | 9,7 | - | 24,1 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1,0 | 48,1 | 239 |

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Тюганаев*