

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолопановская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 30 » апрель 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Мучо вареное</i>	<i>1</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>
<i>Каша "Геркулес"</i>	<i>5/100</i>	<i>6,3</i>	<i>8,0</i>	<i>30,4</i>	<i>178</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>10,0</i>	<i>58</i>
<i>Чай зеленый</i>	<i>45</i>	<i>5,8</i>	<i>9,9</i>	<i>36,0</i>	<i>178</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сыра овечьего</i>	<i>80</i>	<i>6,3</i>	<i>6,4</i>	<i>46,5</i>	<i>274</i>
<i>Кефир обезжиренный</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>43,2</i>	<i>162</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Косолопанов*