

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малинкина Е.А.Малинкина

на « *27* » *апреля* 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Сыр с сахаром</i>	<i>1шт</i>	<i>5.1</i>	<i>4.6</i>	<i>2.3</i>	<i>63</i>
<i>Каша греческая</i>	<i>5/100</i>	<i>7.0</i>	<i>8.1</i>	<i>6.8</i>	<i>201</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1.6</i>	<i>1.6</i>	<i>17.3</i>	<i>87</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>78</i>	<i>5.9</i>	<i>9.8</i>	<i>36.0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творожок "Творожок"</i>	<i>80</i>	<i>14.2</i>	<i>8.2</i>	<i>6.8</i>	<i>157</i>
<i>Молоко кефирное</i>	<i>200</i>	<i>5.9</i>	<i>6.8</i>	<i>9.9</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детский день:

Диетсестра:

Бордеева

Повар:

Чернова