

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А. Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 2 » апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Каша овсяная	20	0,2	14,4	9,8	122
Каша гречневая	5/100	2,5	6,8	16,5	142
Каша пшеничная	20	2,5	3,6	28,7	152
Каша рисовая	7	5,9	9,8	3,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Печенье, Чаша вар.	30	2,1	3,6	21,9	127
Молоко кефирное	200	6,0	6,4	33,0	123
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра: Велегодорова Повар: Чернов