

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Е.А.Малинкина
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 15 » *Сентября* 2021 г.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>сир. коржики</i> | <i>25</i> | <i>7,5</i> | <i>7,5</i> | <i>-</i> | <i>58</i> |
| <i>Каша манная</i> | <i>5/150</i> | <i>2,5</i> | <i>6,8</i> | <i>16,5</i> | <i>142</i> |
| <i>Каша с молоком</i> | <i>200</i> | <i>4,9</i> | <i>5,0</i> | <i>32,5</i> | <i>190</i> |
| <i>Каша манная</i> | <i>75</i> | <i>5,9</i> | <i>9,9</i> | <i>36,0</i> | <i>179</i> |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>Творожок, Далекомер</i> | <i>50</i> | <i>3,8</i> | <i>6,6</i> | <i>30,4</i> | <i>187</i> |
| <i>Яблоко</i> | <i>200</i> | <i>-</i> | <i>-</i> | <i>24,0</i> | <i>90</i> |
| ОБЕД | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| УЖИН | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова*

Повар: *Чернова*