

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»

*Малинкина* Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**

на « 16 » *декабрь* 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
<b>ЗАВТРАК</b>					
<i>Маело сливочное</i>	<i>15</i>	<i>9,4</i>	<i>4,4</i>	<i>9,4</i>	<i>99</i>
<i>Каша манная</i>	<i>6,0</i>	<i>7,0</i>	<i>8,6</i>	<i>17,3</i>	<i>201</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>2,0</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,3</i>	<i>87</i>
<i>Сметанное молоко</i>	<i>7</i>	<i>5,9</i>	<i>9,8</i>	<i>36,0</i>	<i>179</i>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
<i>Ватрушка с сахаром</i>	<i>7</i>	<i>5,1</i>	<i>6,6</i>	<i>62,5</i>	<i>286</i>
<i>Молоко сливочное</i>	<i>2,0</i>	<i>5,4</i>	<i>4,9</i>	<i>2,9</i>	<i>129</i>
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра:

*Бурдеева*

Повар:

*Чернов*