

Утверждаю  
 ✓ Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 12 » апрель 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Лёгкое вареники	100г	5,1	4,6	9,3	63
Каша «Геркулес»	5/100	5,8	10,4	26,4	230
Крутые вареники	200	2,5	3,6	28,7	152
Каша из гречки	75	5,9	9,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творожная запеканка	50				
Хлебобулочные изделия	200	-	-	24,0	90
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дата-день: 12 апреля  
 Диетсестра: Мелецова Повар: Труфанова