

В рамках «Недели здоровое питание» в «Косолаповской школе- интернат» с 11 декабря по 15 декабря 2023 года проведены мероприятия, направленные: на расширение у детей знаний о понятии «правильное питание», значения правильного питания для укрепления и сохранения здоровья детей школьного возраста, формирования культурно-гигиенических навыков.

1. В школе оформлена раскладушка под названием: «Всё о здоровом питании», где были размещены памятки о правильном питании для школьников. Каждый школьник в течение недели мог прочитать данные памятки.



2. Медицинской сестрой школы проведён лекторий о правильном питании: «Здоровое питание. Пищевые вещества» Мероприятие проведено с просмотром презентации, в ходе просмотра которого дети познакомились с группой продуктов, содержащих пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины. Также были даны ответы на вопросы детей: «Почему в школьном меню нет сосисок, колбасы, жареного картофеля?»



3. Проведены классные часы среди 2-4, 5 классов на тему: «За столом с Дедушкой этикетом». В ходе данного классного часа дети закрепили и расширили свои о правилах поведения за столом и культуры приёма пищи.



Мероприятие в 5 классе с просмотром презентации.



Мероприятие во 2-3, 4 классе

Проведены классные часы в 6-9 классах на тему: «Секреты здорового питания». В ходе данного мероприятия воспитатели акцентировали внимание детей на понятие «Здоровое питание» и вели рассуждение о том, какое питание называют правильным, в чём преимущества горячего питания, какие блюда должны быть на столе при правильном питании.



Мероприятие в 6 классе



Мероприятие в 9 классе

4. Проведены часы здоровья по группам: в младших классах: -«Молоко, молоко- для здоровья нам дано». Дети и познакомились с блюдами, приготовленными с использованием молока, а также с названиями молочных продуктов. Также познакомились с содержанием пищевых веществ в молочных продуктах и сделали выводы, почему должны присутствовать молочные и кисломолочные продукты в питании человека.

Интересно прошёл час здоровья «Вредная «Пятёрка» и полезная «Десятка» среди воспитанников 6-9 классов. Дети вели рассуждение о том пользу или вред приносит для здоровья человека употребление таких продуктов, как сладкие газированные напитки: «Кока-кола», «Спрейт», кириешки, картофельные чипсы, ролтоны, сладкие шоколадные батончики, сосиски, колбасы, т.е. продукты с скрытыми жирами. Также воспитанники познакомились с продуктами, которые содержат жизненно необходимыми для роста и развития подростка сложные углеводы, растительные жиры, клетчатку.

Час здоровья в 7 классе



Час здоровья в 6 классе.



Час здоровья в 8 классе.



Завершилась неделя с проведением выставки творческих работ детей под названием: **«Овощи и фрукты, полезные продукты»**



Проведенные мероприятия способствовали:

- формированию целостного представления о здоровом питании школьников;
- расширению знаний детей о роли правильного питания для сохранения здоровья

Директор школы-интерната



Маликина Е.А. Маликина

Исполнила замдиректора по ВР /С. Маликина/

Тел.(8-836-34)-9-51-75