

## **9 «а». Ранние половые связи и их последствия. (23 апреля)**

### Ход урока

#### **I. Повторение пройденного материала.**

- 1. Какое влияние оказывает состояние репродуктивного здоровья человека и общества на национальную безопасность России?*
- 2. Какая роль принадлежит семье в процессе смены поколений?*
- 3. Какое влияние оказывает деятельность государства и родителей в воспитании и развитии подрастающего поколения?*
- 4. Какое значение имеет для национальной безопасности России способность каждого человека вести здоровый образ жизни, сохранять и укреплять своё здоровье?*
- 5. Почему именно в семье человек получает устойчивые возможности в удовлетворении повседневных потребностей?*

#### **II. Сообщение темы и цели урока.**

**Тема урока:** «Ранние половые связи и их последствия».

**Цель урока:** рассмотреть основные факторы и субъективные причины, побуждающие подростка вступить в ранние половые связи; проанализировать последствия ранних половых связей.

#### **III. Изложение программного материала.**

Исследования специалистов свидетельствуют, что в последние годы обозначилась общая тенденция снижения возраста вступления в первые половые связи. Наиболее заметно тенденция омоложения первых сексуальных контактов прослеживается среди девочек. Ранние половые связи стали нормой у современной молодёжи.

Психологи отмечают, что у современных подростков значительно повысился интерес к проблемам секса. Подростки по телевизору или в видеофильмах видят много сцен, которые несут тот или иной сексуальный смысл. Работники телефонов доверия для подростков отмечают, что по вопросам секса к ним обращаются дети 10 и даже 8-9 лет. Однако особую остроту этот вопрос приобретает в 12-13 лет, особенно для девочек.

Отмечено также, что отношение молодых людей к сексу становится всё более лёгким, всё проще игнорируются различные социальные запреты в этой области. У подростков распространены представления о

возможности вступления в половые отношения с совершенно незнакомым человеком.

## **Статистика**

Исследования показывают, что число юношей, начинающих половую жизнь до 16 лет, в настоящее время заметно выше, чем в том же возрасте у девушек. При этом обращает на себя внимание стремительное омоложение возраста, в котором девушки вступают в первые половые связи.

Отмечается, что количество вступивших в половые связи школьников за последние пять лет увеличилось вдвое по сравнению с предыдущим периодом (с 16,4% до 30%).

Установлено, что среди обучающихся системы профтехобразования доля начавших половую жизнь до 16 лет значительно выше, чем среди обучающихся общеобразовательных школ.

Какие причины побуждают подростков к раннему вступлению в половые связи?

Для примера приведём высказывания американского психолога Ди Снайдера. Они в большей степени относятся к девушкам, так как именно им, начиная сексуальную активную жизнь, приходится жертвовать многим и многим. Перечислим коротко эти причины.

*Причина 1.* Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной.

*Причина 2.* Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей.

*Причина 3.* Попытка утвердить своё «я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Мужчины пытаются подтвердить своё мужское начало, женщины – доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить.

*Причина 4.* Чтобы удержать любовь.

*Причина 5.* Потому что «все это делают».

Для того чтобы заняться сексом, кроме перечисленных, есть множество причин, но лишь одну из них можно признать достаточно обоснованной: это *физическое выражение настоящей любви, возникающей между юношей и девушкой (мужчиной и женщиной).*

Любовь представляет собой сильное чувство, характеризующееся добровольным решением человека действовать в интересах другого, это – проявление заботы и уважения друг к другу. Любовь предполагает добровольные, сознательные решения, а не уступку безрассудной страсти.

Для удовлетворения полового влечения требуется только сексуальная активность; в любви же сексуальная активность является вторичной по отношению к тем чувствам, которые один человек испытывает к другому.

Половое сближение, на которое идут подростки в надежде, что оно приведёт к разрешению перечисленных выше проблем, руководствуются абсолютно неверными мотивами, а потом страдают от последствий. Интимные контакты между людьми, не до конца разобравшимися в роли любви и секса во взаимоотношениях, могут сильно повредить им обоим.

### **Внимание!**

**Ранние половые связи всегда имеют своим последствием отрицательное влияние на здоровье человека, и в первую очередь на репродуктивное здоровье.**

В последнее время существует мнение, что сексуальность приносит всё больше наслаждений, всё меньше конфликтов и стресса. Так ли это происходит в подростковом возрасте?

Материалы проведённых исследований показывают низкую степень сформированности моральных норм среди значительной части подростков, вступающих в половую связь (у каждого десятого, кто имел половую связь, она произошла с совершенно незнакомым человеком). Практически половина первых половых связей у девушек в раннем возрасте происходит в связи с принуждением их к этому либо физической силой, либо угрозами. В данной ситуации говорить о половой близости по любви, о гармонии души и тела не приходится. Такой контакт вряд ли доставит наслаждение и избавит от стресса.

Зато ранние половые связи подростков создают целый ряд серьёзных проблем: риск забеременеть, получить венерическую болезнь, утратить самоуважение, разочарование, приобрести «нехорошую репутацию» и др. Установлено, что интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. У родителей-подростков в два раза чаще умирают дети в младенчестве, чем дети у матерей в возрасте старше 20 лет. По наблюдениям врачей, здоровые дети рождаются от женщин в возрасте 25-35 лет и от мужчин в возрасте 24-40 лет.

## **Внимание!**

**Среди детей, рождённых матерями, которым 16 лет или меньше, только один из двадцати имеет нормальное умственное развитие.**

Причина ещё и в том, что родитель, который сам ещё не стал взрослым, вряд ли может научить чему-то своего ребёнка. Рождение ребёнка в раннем возрасте влияет на всю последующую жизнь женщины.

Ранние половые связи оказывают влияние и на общую продолжительность жизни. Было установлено, что люди, вступившие в брак в 16-18 лет, в среднем прожили 50-55 лет, а вступившие в брак в 23-25 лет имеют среднюю продолжительность жизни 75-80 лет.

Кроме того, необходимо отметить, что свободный взгляд на секс и раннее вступление в половые отношения привели к росту заболеваний, передаваемых половым путём.

## **Статистика**

В Российской Федерации в 2003 г. было зафиксировано 135,7 тыс. случаев заболевания сифилисом и 117,6 тыс. случаев заболевания гонореей с впервые установленным диагнозом.

В стране произошло резкое увеличение числа венерических заболеваний у детей и подростков на протяжении 90-х гг. При этом отмечено, что 70% случаев заражения происходит половым путём. Характер распространения венерических заболеваний в подростковой среде оценивают как ситуацию, близкую к эпидемиологической. Особое внимание обращено на интенсивное смещение заболеваемости сифилисом в более раннюю возрастную группу (до 14 лет).

*По данным Минздрава России*

Таким образом, ранние половые связи подростков всегда приводят к отрицательному влиянию на состояние общего здоровья подростка (духовного и физического) и репродуктивного здоровья. Причина ранних половых связей в подростковом возрасте кроется прежде всего в неправильных мотивах и жизненных установках в этом возрасте. Подросток руководствуется больше физиологическими потребностями, связанными с интенсивным половым созреванием.

Поэтому здоровый образ жизни в подростковом возрасте является надёжной гарантией от ранних половых связей и всех последствий, с ними связанных. Физическая культура и спорт, занятия в различных кружках, хорошая учёба, наполненная духовная жизнь сглаживают преобладание полового влечения, переключают мысли на

самосовершенствование, на развитие духовных и физических качеств, а это, в свою очередь, приводит к другому отношению к лицам противоположного пола. Определяется духовная близость, порождается доверие и ответственность, общность взглядов (интеллектуальная близость). Эти виды близости и являются частью здоровых человеческих отношений. Но приходит это с возрастом, когда человек сможет разобраться в собственных чувствах и определить, что он ожидает от близких отношений с другим человеком.

В заключение необходимо отметить, что люди обладают сексуальностью от природы. Общество всегда регулировало сексуальное поведение людей, определяя, что нравственно, а что безнравственно. В настоящее время отношение к сексу общества приобретает более терпимый характер, но каждый человек должен выработать собственную точку зрения на этот вопрос. Если он хочет прожить долгую и счастливую жизнь, то все вопросы здорового образа жизни в его поведении должны иметь гармоничное сочетание, обеспечивающее духовное, физическое и социальное благополучие. Роль привычек здорового образа жизни трудно переоценить. Необходимо только разобраться с проблемами, связанными с взрослением и быстрым половым созреванием. Помните: в этом возрасте жизнь не кончается, а только начинается, и необходимо серьёзно готовиться к ней, чтобы прожить достойно, не надо спешить, всему есть своё время.

#### **IV. Итог урока.**

##### **1. Вопросы самоконтроля.**

1. *Какие факторы в жизни подростка могут привести к более раннему вступлению в половую связь?*
2. *Какие субъективные причины могут побудить подростка вступить в половую связь?*
3. *К каким отрицательным последствиям в жизни человека могут привести ранние половые связи?*
4. *Почему не только половое влечение, но и взаимная любовь и уважение друг к другу должны предшествовать половому сближению?*
5. *В чём заключается сдерживающая роль здорового образа жизни от раннего вступления в половую связь?*