

8 класс. Общие правила оказания первой медицинской помощи (11апреля)

Перед тем как оказывать первую медицинскую помощь, необходимо осмотреться, чтобы вовремя заметить возможный источник опасности – угрозу обвала, пожара, взрыва, обрушения конструкций и фрагментов сооружений, подъёма воды, начала движения грунта и т. д.

При оказании первой медицинской помощи обычно придерживаются следующего порядка действий:

- устранение воздействия на пострадавшего опасных и вредных факторов (температуры, обрушившихся тяжестей и т.д.) или удаление пострадавшего из неблагоприятной среды (воды, огня, химически опасных, отравляющих веществ и т.п.);
- оценка состояния пострадавшего;
- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановка кровотечения, искусственное дыхание и восстановление сердечной деятельности и т.д.);
- вызов «Скорой помощи» или принятие мер транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение;
- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Необходимо знать не только правила оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях, но и то, чего делать нельзя, чтобы не ухудшить состояние пострадавшего:

- переносить пострадавшего на другое место, если ему не угрожает огонь, обрушение конструкций здания, при необходимости осуществлять реанимацию;
- прикасаться к ране руками или какими-либо предметами;
- вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и брюшной полостей;
- давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшему без сознания;
- удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей. Необходимо оставить их на месте, даже если они значительных размеров и легко могут быть удалены. При попытке их удаления возможны значительные кровотечения или другие осложнения. До прибытия скорой помощи инородные тела нужно накрыть перевязочным материалом и осторожно забинтовать;
- оставлять на спине пострадавшего без сознания, особенно при тошноте и рвоте. В зависимости от состояния его нужно повернуть на бок или, в крайнем случае, повернуть набок его голову;

- снимать одежду и обувь у пострадавшего в тяжёлом состоянии. В данном случае их следует разорвать или разрезать;
- пытаться извлечь потерпевшего из огня, воды, здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты и безопасности;
- допускать причинения дополнительной боли, которая ухудшит самочувствие пострадавшего при наложении повязки, шины.

Оказывая помощь нужно вести себя спокойно и уверенно, успокаивая и подбадривая пострадавшего. Нельзя усугублять его состояние своим взволнованным или озабоченным видом.

3. подручные средства для оказания первой помощи

Когда происходит трагедия, не всегда имеется возможность использовать средства и медикаменты из аптечки. В этой ситуации следует использовать все, что не навредит пострадавшим.

Кровоостанавливающий жгут: поясной ремень, галстук, косынка, шарф, лента для бантов, ремешок сумочки, электрошнур от бытовой техники, тканевой шов одежды, свернутый скотч или полиэтилен, веревки, кабели, провода, проволока, тросы, канаты, фалы, шнур от куртки (ветровки), рюкзака, палатки.

Перевязочные средства: белье, рубашки, простыни, наволочки, полотенца, флаги, вата, женские прокладки, тампоны, носовые платки, памперсы.

Дезинфекция ран: алкогольные напитки, одеколон, духи, туалетная вода, раскаленные металлические предметы (лучше получить дополнительный ожог, чем протез).

Дезинфекция инструментов: огонь, кипяток, алкоголь.

Хирургический инструмент: маникюрный набор, лезвия для бритвы, перочинный нож, зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша и др.

Иммобилизация позвоночника: доски, фанера, панели ПВХ, пластик, элементы мебели, двери, листы металла, плоский шифер.

Иммобилизация переломов: рейки, палки, штакетник, ветви, пучки стеблей, прутья, проволока, арматура, листы пластика, картон, фанера, плотно скатанная одежда, зонтик, лыжи, ложка, вилка, нож, пилка для ногтей, папки, файлы, коробки компакт дисков.

Носилки: вставить палки (ветви, лыжи, весла и т.п.) в рукава нескольких курток, ветровок, пиджаков, свитеров, пальто, плаща, юбку или платье из плотной ткани, чехол сидения машины.

Спасательный круг: пустые пластиковые бутылки, канистры, емкости, обломки пенопласта