

**занятия по СБО в 7 классе**

| <b>Дата</b> | <b>Тема занятия</b>  | <b>Обучающиеся должны знать</b>  | <b>Должны уметь</b>  | <b>Термины и понятия</b> | <b>Домашнее задание</b>  |
|-------------|--|--|--|--------------------------|--|
| 23 апреля   | Виды доврачебной помощи, измерение температуры, обработка ран при микротравмах, укусе насекомых.<br>Время – 2 часа | <b>знать:</b> правила пользования термометром, оказывать первую помощь при укусе насекомых, знать способы защиты от укуса комаров  | <b>уметь:</b> измерять температуру тела, оказывать первую помощь при укусе насекомых (пчелы); защищать себя от укуса комаров | микротравма              | <i>Измерить температуру своего тела в течение 5-ти дней и записать её.<br/>Написать названия средств защиты от комаров.<br/><b>Обратная связь с учителем</b><br/>m.svetka.n59@mail.ru</i>                                      |
| 30 апреля   | Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.<br>Время- 2 часа                       | <b>знать:</b> правила обработки раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм; -правила оказания первой помощи при сильных ушибах (покой и компресс), при растяжениях и вывихах | <b>уметь:</b> обрабатывать раны и накладывать повязки;- накладывать временные шины   | Перелом, шина            | <i>Наложить повязку на: указательный палец, на стопу правой ноги, сфотографировать.<br/>Написать, что можно использовать в качестве шины в домашних условиях<br/><b>Обратная связь с учителем</b><br/>m.svetka.n59@mail.ru</i> |

