

6 «б» класс. Тема. ПМП при отравлении. (25 апреля)

В повседневной жизни человек соприкасается с различными веществами, которые при определенных обстоятельствах способны вызывать в организме отравление. Большинство отравлений имеют острый внезапный характер и в короткий срок могут привести к нарушению жизненно важных функций, а при отсутствии своевременной помощи, даже к смерти.

В быту наиболее распространены отравления некачественной пищей, медикаментами, алкоголем, промышленными ядами, газами. Эти вещества быстро проникают в ткани и приводят организм в состояние острой интоксикации, поэтому оказание пострадавшему своевременной помощи является первоочередной задачей при отравлении. Необходимо учитывать, что каждое токсическое вещество имеет свой принцип действия, и от этого зависит порядок оказания помощи и набор первичных мероприятий.

Первая помощь при отравлении угарным газом

Образование газа происходит при неполном сгорании природного топлива: нефти, угля, торфа, древесины, газа и других видов ископаемых, которые используются в процессах горения. Угарный газ опасен тем, что проникая в кровь, он связывает гемоглобин, тем самым блокируя передачу кислорода к органам и вызывая гипоксию.

Отравление газом происходит практически незаметно, так как ядовитое соединение не имеет запаха. Пострадавший ощущает слабость, тошноту, шум в голове и ушах, головокружение. При высокой концентрации вдыхаемого газа происходит потеря сознания и может наступить летальный исход вследствие недостатка кислорода.

Первая помощь при отравлении угарным газом проводится в следующем порядке:

- Пострадавшего необходимо удалить из области действия газа – вынести на воздух, если это невозможно — открыть все окна.
- Облегчить дыхание – освободить от тесной одежды, уложить горизонтально, немного приподняв голову.
- Энергично растереть тело – это поможет ускорить кровообращение
- Приложить холодный компресс на область груди и голову.
- Если больной в сознании, можно напоить его чаем, кофе.
- При потере сознания дают понюхать нашатырь, если это не помогает, проводится искусственное дыхание, а также массаж в проекции сердца.

До приезда врачей, необходимо постоянно контролировать дыхание и частоту сердцебиения.

Первая помощь при отравлении грибами

Тяжесть состояния при отравлении грибами зависит от разновидности гриба, вызвавшего интоксикацию. Самую высокую концентрацию яда содержат мухоморы и бледные поганки. Отравление этими видами, при отсутствии своевременной помощи, часто приводит к смерти.

Первичными симптомами отравления являются боли и спазмы в животе, головокружение, жажда, рвота, понос. Затем присоединяются другие признаки — холодный пот, возбужденность, галлюцинации, удушье.

Яд, содержащийся в грибах, поражает многие системы: пищеварительную, центральную нервную, сердечную и сосудистую. При сильных отравлениях могут поражаться почки и печень, поэтому **оказание помощи** должно быть проведено незамедлительно, в таком порядке:

- Полное многократное промывание желудка – пострадавшему дают легкий раствор марганцовки и несколько раз вызывают рвоту.
- Если нет поноса, можно принять слабительное или сделать клизму. Нельзя пить никаких препаратов против поноса – кишечник должен очиститься.
- Для предупреждения обезвоживания следует пить много воды, или специальных аптечных растворов.
- После очищения кишечника, необходимо принять сорбент в соответствующей дозировке.
- Больному нужно обеспечить покой, согревание конечностей грелками.

Вызов неотложной помощи и госпитализация – обязательные мероприятия при отравлении грибами. Ядовитые грибы очень токсичны, и при отсутствии адекватной терапии могут серьезно навредить здоровью.

Первая помощь при отравлении продуктами

Причиной пищевого отравления являются патогенные микробы, которые попадают в пищеварительный тракт при несоблюдении санитарных, гигиенических правил хранения и приготовления продуктов. Стафилококки, стрептококки, сальмонеллы, палочковые бактерии при определенных условиях активно размножаются и продуцируют эндотоксины (микробные клетки), вызывающие симптомы интоксикации.

При отравлении пищей сначала поражаются пищеварительные органы, их слизистые оболочки, а затем токсины начинают всасываться в кровь и воздействовать буквально на все системы и органы: сердце, печень, ЦНС.

Доврачебная помощь при пищевых отравлениях осуществляется в таком порядке:

- Промывание желудка. Несмотря на присутствие рвоты, больному нужно выпить не менее литра подсоленной воды, раствора марганцовки – это ускорит выведение остатков инфицированной пищи. Если рвота отсутствует, ее следует спровоцировать нажатием на корень языка.

***Важно знать!** При потере сознания рвоту вызывать нельзя — промывание желудка в этом случае проводится исключительно медработником.*

- После очищения кишечника можно принять сорбент: активированный уголь прекрасно связывает токсины, в острый период его можно принимать из расчета 1,5-2 таблетки/10 кг веса. При выраженной тошноте и рвоте рекомендуется Полисорб, Полифепан и другие энтеросорбенты.

- Для восполнения утерянной жидкости принимается Регидрон и его аналоги или просто минеральная негазированная вода.
- При поносе можно выпить Смекту, а также обволакивающие напитки: отвар льняных семян, кисель.
- Во время острых симптомов больному нельзя есть.
- При высокой температуре (свыше 38,5 °С) следует принять жаропонижающее.

Важно знать! Если больной потерял сознание, у него ухудшилось зрение, затруднено глотание или не сбивается высокая температура, следует срочно вызвать неотложную помощь.

Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами

Отравление медикаментами может произойти по причине их передозировки, ошибочного приема, несовместимости с другими лекарствами. При легком отравлении у человека отмечается нарушение координации, головокружение, тошнота, при сильном – сонливость, нарушение ритма сердца, рвота. Передозировка некоторых препаратов может приводить к острым расстройствам работы внутренних органов, в сложных случаях к смерти.

Действия по оказанию доврачебной помощи следующие:

- Вызвать медицинскую помощь.
- Промыть пострадавшему желудок, провоцируя рвоту несколько раз.
- Принять сорбент: активированный уголь, Смекту, Полисорб.
- Уложить в постель, если человек без сознания, голову следует повернуть набок.
- При угнетении дыхания сделать искусственное, при остановке сердца – закрытый массаж в области сердца.

Обратите внимание! Упаковки препаратов, вызвавших отравление, необходимо сохранить и предоставить врачу, а также информировать его о количестве лекарства и времени приема.

Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями

В природе встречается много ядовитых растений, которые при употреблении, контакте, или вдыхании аромата могут вызывать разной степени отравления. Симптоматика и механизм воздействия на организм зависят от вида растения. К примеру, цикута, дурман, белена, красавка, болиголов воздействуют преимущественно на ЦНС. Олеандр, ландыш, морозник — на сердце. Жимолость, омела, паслен – на органы ЖКТ.

При высокой концентрации яда в организме, у пострадавших наблюдаются галлюцинации, возбуждение или наоборот, резкая слабость, потеря сознания, паралич, а также остановка дыхания. Оказать помощь при таких отравлениях необходимо срочно, следующим образом:

- Вызвать врача, или доставить самостоятельно пострадавшего в больницу.
- При употреблении растения, провести неоднократное промывание желудка – выпить много жидкости, и вызвать рвоту. По желанию можно сделать клизму.

- Принять сорбент – в данном случае подойдет активированный уголь — не менее 20 таблеток следует растолочь и обильно запить водой.
- При контакте с кожей, пораженное место промыть раствором марганцовки, молоком, или водой с мылом, наложить мокрую лепешку из соды.
- При судорогах необходимо вставить в рот сложенный в несколько слоев платок.

Растительные яды нейтрализуют такие продукты: молоко, кофе, винный уксус, яичный белок.

Профилактика

Чтобы избежать разного рода отравлений, необходимо придерживаться простых правил безопасности:

- покупать только качественные и свежие продукты, вовремя избавляться от испорченных, еду хранить в холодильнике, готовить лучше непосредственно перед едой;
- тщательно мыть фрукты, а также руки;
- медикаменты хранить в месте, недоступном для детей, не заниматься самолечением, не превышать дозы препаратов;
- не следует трогать, нюхать незнакомые растения, пробовать дикие ягоды;
- грибы собирать только хорошо известные, не оставлять детей без присмотра во время собирания грибов;
- для обработки посевов и садовых растений ядохимикатами использовать защитную одежду, соблюдать технику безопасности;
- не применять средства для борьбы с вредителями в жилом помещении, не разводить кислоты, щелочи и другие вредные вещества в доме;
- правильно использовать бытовые средства для уборки, прятать их от детей в надежное место;
- регулярно проверять исправность газовых плит, печей, каминов, вентиляции;
- не злоупотреблять алкоголем, отказаться от курения и употребления психотропных веществ.

Эти несложные полезные привычки помогут сохранить здоровье, а во многих случаях и жизнь.