

## **6 «б» класс. Тема. Первая медицинская помощь при ушибах и растяжениях ( 11 апреля)**

**Ушиб** возникает при ударе тупыми предметами, падении, действии ударной волны, при взрывах снарядов, мин, авиабомб. На месте ушиба быстро появляется отек, синяк. В результате разрыва крупных сосудов под кожей образуется скопление крови (гематомы) . Ушибы приводят к нарушению функции поврежденного органа. Если ушибы мягких тканей тела вызывают лишь боль и умеренное ограничение движения конечностей, то ушибы внутренних органов (мозг, печень, легкие, почки) могут привести к тяжелым последствиям во всем организме и даже к смерти.

При ушибе прежде всего необходимо обеспечить покой поврежденному участку тела. С целью прекращения дальнейшего кровоизлияния в мягкие ткани на место ушиба накладывают тугую повязку, поднимают пораженный участок тела. Для уменьшения боли и воспалительных явлений к месту ушиба прикладывают холод. При наличии царапин, их смазывают йодом (дезинфектантом) В тяжелых случаях пострадавшего немедленно эвакуируют на более высокий уровень медицинского обеспечения.

### **Растяжения и разрывы связок**



При движениях в суставе, превышающих его физиологический объем, или движениях в нехарактерном для сустава направлении возникают растяжения и разрывы связок.

Растяжение характеризуется появлением резкой местной боли и значительным нарушением функций суставов. Первая помощь при растяжениях такая же, что и при ушибах . При разрыве связок пострадавшему необходимо обеспечить покой, наложить тугую повязку на

место поврежденного сустава. Для уменьшения боли пострадавшему дают обезболивающее, к месту травмы прикладывают лед.