

## **6 «а» класс. Тема. ПМП при отравлении. (20 апреля)**

В повседневной жизни человек соприкасается с различными веществами, которые при определенных обстоятельствах способны вызывать в организме отравление. Большинство отравлений имеют острый внезапный характер и в короткий срок могут привести к нарушению жизненно важных функций, а при отсутствии своевременной помощи, даже к смерти.

В быту наиболее распространены отравления некачественной пищей, медикаментами, алкоголем, промышленными ядами, газами. Эти вещества быстро проникают в ткани и приводят организм в состояние острой интоксикации, поэтому оказание пострадавшему своевременной помощи является первоочередной задачей при отравлении. Необходимо учитывать, что каждое токсическое вещество имеет свой принцип действия, и от этого зависит порядок оказания помощи и набор первичных мероприятий.

### **Первая помощь при отравлении угарным газом**

Образование газа происходит при неполном сгорании природного топлива: нефти, угля, торфа, древесины, газа и других видов ископаемых, которые используются в процессах горения. Угарный газ опасен тем, что проникая в кровь, он связывает гемоглобин, тем самым блокируя передачу кислорода к органам и вызывая гипоксию.

Отравление газом происходит практически незаметно, так как ядовитое соединение не имеет запаха. Пострадавший ощущает слабость, тошноту, шум в голове и ушах, головокружение. При высокой концентрации вдыхаемого газа происходит потеря сознания и может наступить летальный исход вследствие недостатка кислорода.

**Первая помощь при отравлении угарным газом** проводится в следующем порядке:

- Пострадавшего необходимо удалить из области действия газа – вынести на воздух, если это невозможно — открыть все окна.
- Облегчить дыхание – освободить от тесной одежды, уложить горизонтально, немного приподняв голову.
- Энергично растереть тело – это поможет ускорить кровообращение
- Приложить холодный компресс на область груди и голову.
- Если больной в сознании, можно напоить его чаем, кофе.
- При потере сознания дают понюхать нашатырь, если это не помогает, проводится искусственное дыхание, а также массаж в проекции сердца.

До приезда врачей, необходимо постоянно контролировать дыхание и частоту сердцебиения.

### **Первая помощь при отравлении грибами**

Тяжесть состояния при отравлении грибами зависит от разновидности гриба, вызвавшего интоксикацию. Самую высокую концентрацию яда содержат мухоморы и бледные поганки. Отравление этими видами, при отсутствии своевременной помощи, часто приводит к смерти.

Первичными симптомами отравления являются боли и спазмы в животе, головокружение, жажда, рвота, понос. Затем присоединяются другие признаки — холодный пот, возбужденность, галлюцинации, удушье.

Яд, содержащийся в грибах, поражает многие системы: пищеварительную, центральную нервную, сердечную и сосудистую. При сильных отравлениях могут поражаться почки и печень, поэтому **оказание помощи** должно быть проведено незамедлительно, в таком порядке:

- Полное многократное промывание желудка – пострадавшему дают легкий раствор марганцовки и несколько раз вызывают рвоту.
- Если нет поноса, можно принять слабительное или сделать клизму. Нельзя пить никаких препаратов против поноса – кишечник должен очиститься.
- Для предупреждения обезвоживания следует пить много воды, или специальных аптечных растворов.
- После очищения кишечника, необходимо принять сорбент в соответствующей дозировке.
- Больному нужно обеспечить покой, согревание конечностей грелками.

**Вызов неотложной помощи и госпитализация** – обязательные мероприятия при отравлении грибами. Ядовитые грибы очень токсичны, и при отсутствии адекватной терапии могут серьезно навредить здоровью.

## Первая помощь при отравлении продуктами

**Причиной пищевого отравления** являются патогенные микробы, которые попадают в пищеварительный тракт при несоблюдении санитарных, гигиенических правил хранения и приготовления продуктов. Стафилококки, стрептококки, сальмонеллы, палочковые бактерии при определенных условиях активно размножаются и продуцируют эндотоксины (микробные клетки), вызывающие симптомы интоксикации.

При отравлении пищей сначала поражаются пищеварительные органы, их слизистые оболочки, а затем токсины начинают всасываться в кровь и воздействовать буквально на все системы и органы: сердце, печень, ЦНС.

**Доврачебная помощь при пищевых отравлениях** осуществляется в таком порядке:

- Промывание желудка. Несмотря на присутствие рвоты, больному нужно выпить не менее литра подсоленной воды, раствора марганцовки – это ускорит выведение остатков инфицированной пищи. Если рвота отсутствует, ее следует спровоцировать нажатием на корень языка.

***Важно знать!** При потере сознания рвоту вызывать нельзя — промывание желудка в этом случае проводится исключительно медработником.*

- После очищения кишечника можно принять сорбент: активированный уголь прекрасно связывает токсины, в острый период его можно принимать из расчета 1,5-2 таблетки/10 кг веса. При выраженной тошноте и рвоте рекомендуется Полисорб, Полифепан и другие энтеросорбенты.

- Для восполнения утерянной жидкости принимается Регидрон и его аналоги или просто минеральная негазированная вода.
- При поносе можно выпить Смекту, а также обволакивающие напитки: отвар льняных семян, кисель.
- Во время острых симптомов больному нельзя есть.
- При высокой температуре (свыше 38,5 °С) следует принять жаропонижающее.

*Важно знать!* Если больной потерял сознание, у него ухудшилось зрение, затруднено глотание или не сбивается высокая температура, следует срочно вызвать неотложную помощь.

## Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами

Отравление медикаментами может произойти по причине их передозировки, ошибочного приема, несовместимости с другими лекарствами. При легком отравлении у человека отмечается нарушение координации, головокружение, тошнота, при сильном – сонливость, нарушение ритма сердца, рвота. Передозировка некоторых препаратов может приводить к острым расстройствам работы внутренних органов, в сложных случаях к смерти.

Действия по оказанию доврачебной помощи следующие:

- Вызвать медицинскую помощь.
- Промыть пострадавшему желудок, провоцируя рвоту несколько раз.
- Принять сорбент: активированный уголь, Смекту, Полисорб.
- Уложить в постель, если человек без сознания, голову следует повернуть набок.
- При угнетении дыхания сделать искусственное, при остановке сердца – закрытый массаж в области сердца.

*Обратите внимание!* Упаковки препаратов, вызвавших отравление, необходимо сохранить и предоставить врачу, а также информировать его о количестве лекарства и времени приема.

## Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями

В природе встречается много ядовитых растений, которые при употреблении, контакте, или вдыхании аромата могут вызывать разной степени отравления. Симптоматика и механизм воздействия на организм зависят от вида растения. К примеру, цикута, дурман, белена, красавка, болиголов воздействуют преимущественно на ЦНС. Олеандр, ландыш, морозник — на сердце. Жимолость, омела, паслен – на органы ЖКТ.

**При высокой концентрации яда в организме**, у пострадавших наблюдаются галлюцинации, возбуждение или наоборот, резкая слабость, потеря сознания, паралич, а также остановка дыхания. Оказать помощь при таких отравлениях необходимо срочно, следующим образом:

- Вызвать врача, или доставить самостоятельно пострадавшего в больницу.
- При употреблении растения, провести неоднократное промывание желудка – выпить много жидкости, и вызвать рвоту. По желанию можно сделать клизму.

- Принять сорбент – в данном случае подойдет активированный уголь — не менее 20 таблеток следует растолочь и обильно запить водой.
- При контакте с кожей, пораженное место промыть раствором марганцовки, молоком, или водой с мылом, наложить мокрую лепешку из соды.
- При судорогах необходимо вставить в рот сложенный в несколько слоев платок.

**Растительные яды нейтрализуют такие продукты:** молоко, кофе, винный уксус, яичный белок.

## Профилактика

Чтобы избежать разного рода отравлений, необходимо придерживаться простых правил безопасности:

- покупать только качественные и свежие продукты, вовремя избавляться от испорченных, еду хранить в холодильнике, готовить лучше непосредственно перед едой;
- тщательно мыть фрукты, а также руки;
- медикаменты хранить в месте, недоступном для детей, не заниматься самолечением, не превышать дозы препаратов;
- не следует трогать, нюхать незнакомые растения, пробовать дикие ягоды;
- грибы собирать только хорошо известные, не оставлять детей без присмотра во время сбора грибов;
- для обработки посевов и садовых растений ядохимикатами использовать защитную одежду, соблюдать технику безопасности;
- не применять средства для борьбы с вредителями в жилом помещении, не разводить кислоты, щелочи и другие вредные вещества в доме;
- правильно использовать бытовые средства для уборки, прятать их от детей в надежное место;
- регулярно проверять исправность газовых плит, печей, каминов, вентиляции;
- не злоупотреблять алкоголем, отказаться от курения и употребления психотропных веществ.

Эти несложные полезные привычки помогут сохранить здоровье, а во многих случаях и жизнь.