

**ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа – интернат»**

**Физическая культура 5 класс учитель: Соколов Е.А.**

<b>Дата</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Домашнее задание</b>
09.04.2020г.	Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте двумя руками.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: приседания – 30 раз (девочки), 50раз (мальчики).
10.04.2020г.	Баскетбол: Ловля и передача мяча с продвижением вперёд.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: отжимание – 15 раз (девочки), 20 раз (мальчики)

**Физическая культура 7 класс учитель: Соколов Е.А.**

<b>Дата</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Домашнее задание</b>
07.04.2020г.	Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте двумя руками.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: приседания – 40 раз (девочки), 60раз (мальчики).
09.04.2020г.	Баскетбол: Ловля и передача мяча с продвижением вперёд.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: отжимание – 20 раз (девочки), 25 раз (мальчики)

**Физическая культура 8 класс учитель: Соколов Е.А.**

<b>Дата</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Домашнее задание</b>
06.04.2020г.	Баскетбол: Остановка и повороты с мячом.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: приседания – 50 раз (девушки), 70раз (юноши).
10.04.2020г.	Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте двумя руками.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: отжимание – 25 раз (девочки), 35 раз (юноши)