

**Задания по физкультуре для обучающихся 2 класса с  
20.04.20 г. по 15.05.20 г. Учитель: Сорокин В.Ю.**

Дата	Тема урока с указанием заданий
20.04.2020	<p><b>Игры с бросанием, ловлей, метанием: «Кто дальше бросит»</b></p> <p>Подготовка. На одной стороне площадки чертится линия старта. В 5 м от нее параллельно ей проводятся 3—4 линии с интервалом между ними 4 м. Играющие делятся на несколько групп — команд, и каждая выстраивается в колонну по одному за линией старта. У каждого игрока по мешочку с горохом.</p> <p>Содержание игры. Играющие поочередно в своих командах бросают мешочки с горохом возможно дальше за начерченные линии и встают в конец своей колонны.</p> <p>Выигрывает команда, в которой играющие сумели забросить больше мешочков за дальнюю линию.</p> <p>Правила игры: 1. Каждый может бросить только один мешочек. 2. Мешочки бросают по очереди каждый раз по сигналу руководителя. 3. Бросивший мешочек сразу уходит в конец своей колонны.</p>
22.04.2020	<p><b>Игры с бросанием, ловлей, метанием: «Кто дальше бросит»</b></p> <p>Подготовка. На одной стороне площадки чертится линия старта. В 5 м от нее параллельно ей проводятся 3—4 линии с интервалом между ними 4 м. Играющие делятся на несколько групп — команд, и каждая выстраивается в колонну по одному за линией старта. У каждого игрока по мешочку с горохом.</p> <p>Содержание игры. Играющие поочередно в своих командах бросают мешочки с горохом возможно дальше за начерченные линии и встают в конец своей колонны.</p> <p>Выигрывает команда, в которой играющие сумели забросить больше мешочков за дальнюю линию.</p> <p>Правила игры: 1. Каждый может бросить только один мешочек. 2. Мешочки бросают по очереди каждый раз по сигналу руководителя. 3. Бросивший мешочек сразу уходит в конец своей колонны.</p>
23.04.2020	<p><b>Игры с элементами ОРУ «Веревочный круг»</b></p> <p>Вокруг нескольких деревьев натягивается веревка на высоте около метра так, чтобы она образовывала подобие замкнутого круга. К ветке одного из деревьев привязывается еще одна веревка, за неё участник будет держаться, проходя круг. Цель игры - каждый участник команды должен пройти круг по веревке.</p>

	<p>Второй вариант игры. Вся команда держится за руки и переходит по кругу на веревке, расстояние между деревьями должно быть не больше о 2,5 метров.</p>
27.04.2020	<p><b>Игры с элементами ОРУ «Веревочный круг»</b>  Вокруг нескольких деревьев натягивается веревка на высоте около метра так, чтобы она образовывала подобие замкнутого круга. К ветке одного из деревьев привязывается еще она веревка, за неё участник будет держаться, проходя круг. Цель игры - каждый участник команды должен пройти круг по веревке.</p> <p>Второй вариант игры. Вся команда держится за руки и переходит по кругу на веревке, расстояние между деревьями должно быть не больше о 2,5 метров.</p>
29.04.2020	<p><b>Игры с бросанием, ловлей, метанием: «Кто дальше бросит»</b>  Подготовка. На одной стороне площадки чертится линия старта. В 5 м от нее параллельно ей проводятся 3—4 линии с интервалом между ними 4 м. Играющие делятся на несколько групп — команд, и каждая выстраивается в колонну по одному за линией старта. У каждого игрока по мешочку с горохом.</p> <p>Содержание игры. Играющие поочередно в своих командах бросают мешочки с горохом возможно дальше за начерченные линии и встают в конец своей колонны.</p> <p>Выигрывает команда, в которой играющие сумели забросить больше мешочков за дальнюю линию.</p> <p>Правила игры: 1. Каждый может бросить только один мешочек. 2. Мешочки бросают по очереди каждый раз по сигналу руководителя. 3. Бросивший мешочек сразу уходит в конец своей колонны.</p>
30.04.2020	<p><b>Подвижная игра: «Отгадай по голосу»</b>  Цели: Развитие слухового восприятия, умения различать голоса сверстников.  Воспитание желания активно участвовать в играх.  Содержание: Один ребенок стоит в центре круга с закрытыми глазами. Дети идут по кругу со словами:  «Мы собрались в ровный круг  Повернемся разом вдруг,  А как, скажем: (говорит первый ребенок)  «Скок - скок - скок, угадай, чей голосок?»  Водящий должен узнать ребенка по голосу. Ребенок, чей голос узнали, становится водящим. Дети идут в другую сторону.</p>
6.05.2020	<p><b>Прыжки в высоту способом перешагивание</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ">https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ</a></p>
7.05.2020	<p><b>Прыжки в высоту способом перешагивание</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ">https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ</a></p>
11.05.2020	<p><b>Прыжки в длину с разбега (зона отталкивания 60-70 м.)</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw">https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw</a></p>

13.05.2020	<b>Прыжки в длину с разбега (зона отталкивания 60-70 м.)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw">https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw</a>
14.05.2020	<b>Метание малого мяча на дальность</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo">https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo</a>