

**Условия охраны здоровья обучающихся, воспитанников,
в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ
в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа -
интернат»**

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа - интернат» реализуются следующим образом:

1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы школы, что отражено:
 - в Уставе школы – интерната;
 - в плане воспитательной работе;
 - в программе формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников, в том числе лиц с ОВЗ;
 - в плане работы медицинского персонала школы – интерната.
2. По вопросам здоровьесбережения школа - интернат активно сотрудничает с:
 - администрацией Мари – Турекского района, Мари – Турекской центральной районной больницей, органами исполнительной власти: прокуратура, комиссией по делам несовершеннолетних;
 - учреждениями дополнительного образования детей, Отделом культуры, физической культуры и спорта Мари - Турекского муниципального района.
3. Преемственность и непрерывность обучения воспитанников здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) заложена в учебных программах дисциплин: физическая культура, окружающий мир, биология, ОБЖ, СБО, развитие психомоторики и сенсорных процессов, а также в плане воспитательной работы школы - интерната;
4. В школе - интернате функционируют: медицинский блок (кабинет врача, процедурный кабинет и 2 палаты).
5. Ежегодно проводится диспансеризация воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ врачами – специалистами Детской Республиканской клинической больницы, по

результатам которой даются рекомендации педагогам и родителям.

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа - интернат» реализуются следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений школы, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
2. В школе - интернате функционирует столовая, все воспитанники, в том числе инвалиды и дети с ОВЗ, обеспечены 5-разовым питанием.
3. Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.
4. В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещениях для пребывания обучающихся, воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ, выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима.
5. Медицинские кабинеты оснащены в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала для проведения профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.
6. В школе - интернате создана доступная среда для детей - инвалидов и лиц с ОВЗ в рамках государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 годы (переоборудована санитарная комната при медицинском блоке, приобретены переносные пандусы).

Требования к рациональной организации образовательного

процесса в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа – интернат» реализуются следующим образом:

1. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного и учебно - воспитательного процесса, что отражено в учебных планах и расписании уроков и занятий внеурочной деятельности, в плане воспитательной работы, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка.
2. В своей профессиональной деятельности педагоги школы - интерната учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности.
3. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного и воспитательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, физкультминутки, дыхательная гимнастика, динамические перемены.
4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
5. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется посредством распределения по группам здоровья на занятиях физкультурой.
6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на уроках, соблюдения оптимальной учебной нагрузки.
7. Развитию познавательной мотивации способствует проведение предметных недель (например, неделя чтения и развития речи, неделя русского языка, неделя математики и т.д.).
8. Педагогом-психологом проводятся коррекционно-развивающие занятия согласно утвержденного графика работы. Согласно плану воспитательной работы проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию

навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа - интернат» реализуются следующим образом:

1. В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.
2. Ведутся занятия по программам дополнительного образования (спортивные секции «Легкая атлетика» и ОФП)
3. На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д.
4. Организуются динамические перемены.
5. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. Ежегодно запланированы и проводятся недели и дни здоровья, школьные первенства по волейболу, настольному теннису, бадминтону и мини – футболу, а также юные спортсмены принимают участие во внутришкольных, районных спортивных мероприятиях.

Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа - интернат» реализуются следующим образом:

1. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется с представителями правоохранительных органов (участковый уполномоченный полиции, инспектор ПДН ОВД по Мари – Турекскому муниципальному району, сотрудники КДН и ЗП, ГИБДД, Управления Следственного Комитета по Республике Марий Эл).

2. В библиотеке школы - интерната имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками в ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа – интернат» включают:

1. В рамках воспитательной работы проводятся конкурсы плакатов, рисунков и буклетов на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни».
2. Воспитателями и классными руководителями проводятся классные часы и беседы по профилактике употребления ПАВ, общешкольные мероприятия по вопросам здорового образа жизни с привлечением сотрудников Мари – Турекской центральной районной больницы, а также сотрудников детской комнаты милиции.