

Передача коронавируса в общественных местах

Коронавирус 2019-nCoV передается воздушно-капельным путем

 Избегайте трогать руками



Сушилки для рук



Поручни в общественном транспорте



Дверные ручки



Спортивные снаряды в тренажерных залах



Банкоматы



Необходимо дезинфицировать



Экраны смартфонов



Пульты



Клавиатуры компьютеров



Домашние животные не являются переносчиками 2019-nCoV

Правила профилактики



Чихать и кашлять в одноразовую салфетку или чихать в локоть



Обрабатывайте руки и поверхности антисептиками



Щеки, нос и рот закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Обратитесь к врачу при признаках недомогания



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ
ЧИСТОТУ РУК



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА



СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ РТА,
НОСА, ГЛАЗ
(НЕОСОЗНАННО МЫ
СОВЕРШАЕМ ЭТО
15 РАЗ В ЧАС)



КОГДА КАШЛЯЕТЕ
ИЛИ ЧИХАЕТЕ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ
(НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ИХ ПОВТОРНО)



ПРОТИРАЙТЕ
ТЕЛЕФОН И
ТЕХНИКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
МАСКУ
(МЕНЯЙТЕ ЕЕ
КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



НЕ ЕШЬТЕ
ИЗ ОБЩИХ
УПАКОВОК



СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ
ПОВЕРХНОСТЕЙ
В ОБЩЕСТВЕННОМ
ТРАНСПОРТЕ
И НА УЛИЦЕ



ЧАЩЕ
ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ



СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ 1.5м,
ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ,
ПОЦЕЛУЕВ,
РУКОПОЖАТИЙ





ВНИМАНИЕ! КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА



ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ВЫЙТИ НА УЛИЦУ



Используйте **одноразовые салфетки** или перчатки



Если кашляете или чихаете – **всегда делайте это в локоть**



Если соприкасаетесь с поверхностями, используете наличные деньги – **мойте или дезинфицируйте руки**



Соблюдайте дистанцию с другими людьми не менее **1,5 м**



Избегайте при встрече **объятий и рукопожатий**



Не трогайте лицо, пока не вымоете руки



Избегайте **мест массового скопления** людей



Не используйте по возможности **общественный транспорт**



ВОЗВРАЩАЯСЬ ДОМОЙ



Мойте руки с мылом не менее 15 секунд, а также лицо, шею, запястья



Продезинфицируйте телефон, все поверхности сумок и покупок, а очки промойте с мылом



Продезинфицируйте лапы питомца, если были с ним на улице



Постирайте или продезинфицируйте одежду, в которой были на улице

Чем больше Вы находитесь дома и избегаете контактов с другими людьми, тем меньше у Вас шансов заболеть. Если у Вас или Ваших близких симптомы коронавируса (температура, лихорадка, сухой кашель, затруднение дыхания) – **сразу вызывайте врача на дом. В поликлинику идти не надо!**

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ