

занятия по СБО в 8 классе
учитель- Малинкина С.Н.

Дата	Предмет	Тема занятия	Работа с учащимися	Термины и понятия	Домашнее задание
18 ноября	СБО	Грудной ребёнок в семье. Уход за грудным ребёнком.	Прочитайте внимательно материал по теме урока. Обратите внимание на гардероб ребёнка.	<i>Памперсы</i> <i>гардероб</i>	Запись списка вещей и предметов, необходимых грудному ребёнку.

Знакомство с темой

Продолжите фразу и запишите:

- *Моя тётя – это сестра ...*
- *Мой дядя – это брат....*
- *Мой двоюродный брат – это сын*
- *Моя двоюродная сестра – это дочь ...*

Рассказ учителя о грудных детях.

- Ребёнок в семье – это не только огромная и долгожданная радость, но и большая ответственность. С появлением малыша возникает множество вопросов: как за ним ухаживать, какой пищей кормить, как он должен развиваться и др.

Новорожденный ребенок нуждается в особом уходе, от которого во многом зависит его здоровье. Ребенок рождается с весом от 2,5 до 4,5 кг, рост от 45 до 56 см. Новорожденный ребенок физически беспомощен.

2. Детская комната.

Заранее необходимо приготовить комнату, где будет стоять кроватка малыша. Если нет отдельной комнаты, можно обустроить уголок: детская кроватка, шкафчик для детского белья, столик для пеленания. Комната должна быть просторной и светлой, её следует регулярно проветривать. Необходимо ежедневно делать влажную уборку. В детской комнате не должно быть предметов с острыми углами. Не оставляйте открытыми электрические розетки. Не должно быть никаких животных. Домашние животные, птицы часто бывают разносчиками инфекций и паразитов.

В комнате должен быть **термометр** для определения температуры воздуха.
пеленальный столик.

Пеленальный столик должен быть достаточно широким, чтобы было удобно ребенка пеленать. Столик должен быть застелен сложенным в 2-4 раза одеяльцем – для мягкости, для тепла.

Детские гигиенические средства.

Детские гигиенические салфетки

Крем под подгузники

Масло детское

Присыпка

Мыло детское

Новорожденный на руках.

Как правило, молодые мамы и папы в первое время очень боятся даже взять грудного ребенка на руки. Они ведь не знают, как правильно брать малыша. Он такой хрупкий и нежный, маленький.

!!! НЕЛЬЗЯ ПОДНИМАТЬ РЕБЕНКА ЗА РУКИ.

!!! НЕЛЬЗЯ ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА ТАК, ЧТОБЫ БЫЛА ЗАПРОКИНУТА НАЗАД ЕГО ГОЛОВКА. ГОЛОВУ РЕБЕНКА НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДДЕРЖИВАТЬ.

Гардероб для новорожденного.

- Много зависит от времени года, в которое появился ваш малыш.

В тёплое время года ребенку необходимо иметь :

- 6-8 хлопчатобумажных распашонок,
- 6-8 х/б ползунков,
- 6-8 рубашечек, заправляющихся в ползунки,
- 2-3 х/б кофты,
- 1 шапочка с завязками,
- одеяльце, спальный мешок.

В холодное время года:

- 6-8 х/б распашонок,
- 6-8 ползунков из теплой ткани,
- 6-8 х/б рубашечек, заправляющихся в ползунки,
- пара шерстяных кофт,
- шерстяные носки, варежки,
- теплая шерстяная шапочка с завязками,
- шерстяное одеяло.

Требования к одежде:

- одежда должна быть удобна в использовании, т.е. легко сниматься и одеваться, и не должна стеснять движений малыша, швы не должны натирать кожу;
- ни в коем случае нельзя снимать распашонку через голову ребенка – вы можете его напугать.
- стирать пеленки необходимо очень тщательно детским мылом или специальным детским
- После стирки белье ребенка должно быть хорошо просушено и проглажено.
- Белье надо хранить в аккуратных стопках, в заведенном раз и навсегда порядке (например, пеленки на одной полочке, распашонки – на другой, подгузники или памперсы – в третьей).

Памперсы и правила при их использовании.

- Не употребляйте памперс большее количество часов, чем указано на упаковке.
- Не застегивайте липучки слишком плотно, это может вызвать неудобство для малыша.
- Малыш не должен постоянно находиться в памперсе. Когда вы будете менять подгузник, надо дать возможность коже подышать.

Памперсы меняют 1 раз в 3 часа, до и после каждого приема пищи, по мере загрязнения, перед сном, перед выходом на прогулку, после прогулки.

Выберите и запишите, что нужно грудному ребёнку.

- Кроватка, матрасик.
- Бутылочки, соски, пустышки
- Пеленки, подгузники, памперсы.
- Детский стиральный порошок, мыло, тазики.
- Ванночка, термометр для измерения температуры воды.
- Коляска.
- Пеленки, одеяльце.
- Комплект одежды по сезону – для прогулок.
- Распашонки, ползунки.
- Игрушки.
- Детское мыло, крем, присыпка.
- Машинка
- Кукла
- Постельное белье (2 простыни и 2 пододеяльника).
- Полотенце махровое с уголком.
- Клеенки – 2 большие (в кроватку и для пеленания) и несколько маленьких (в коляску, на колени для кормления и т.д.). Клеенки продаются в аптеках или специализированных магазинах.