

**занятия по СБО в 8 классе**  
учитель- Малинкина С.Н.

Дата	Предмет	Тема занятия	Работа с учащимися	Термины и понятия	Домашнее задание
25 ноября	СБО	Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской одежды, посуды, постели. Игрушек..	Прочитайте внимательно материал по теме урока Запомните, какие требования предъявляются к детской посуде, игрушкам. <a href="http://www.youtube.com/watch?v=ihaaYnlvqNo">http://www.youtube.com/watch?v=ihaaYnlvqNo</a> <b>видео презентация- Пеленание новорожденного ребёнка.</b>	Хлорамин, дезинфекция	Запишите порядок мытья детской посуды. Выполните задание 1.

**Знакомство с темой.**

**Стирка детского белья.** Пеленки и всю одежду ребенка нужно содержать в чистоте. Нельзя подсушивать мокрые пеленки, не стирая их. Пеленку, которую ребенок обмочил в первый раз, можно прополоскать без мыла в горячей воде и просушить. Если же пеленка обмочена уже во второй раз, ее нужно стирать с мылом. ( Непростиранные пеленки издают запах мочи, желтеют и вызывают у ребенка раздражение кожи). Грязное белье нужно сразу замачивать в тазу, а пеленки, запачканные испражнениями, немедленно отстирывать или замачивать отдельно. Накопившееся за день грязное белье ребенка нужно, не откладывая, стирать и прокипятить, а если почему-либо нет возможности кипятить, то ошпарить крутым кипятком. Непрокипяченное белье надо до употребления проглаживать горячим утюгом, чтобы уничтожить микробов, которые могут на нем находиться.

**Требования к одежде:**

- одежда должна быть удобна в использовании, т.е. легко сниматься и одеваться, и не должна стеснять движений малыша, швы не должны натирать кожу;
- ни в коем случае нельзя снимать распашонку через голову ребенка – вы можете его напугать.
- стирать пеленки необходимо очень тщательно детским мылом или специальным детским
- После стирки белье ребенка должно быть хорошо просушено и проглажено.
- Белье надо хранить в аккуратных стопках, в заведенном раз и навсегда порядке (например, пеленки на одной полочке, распашонки – на другой, подгузники или памперсы – в третьей).
-

**Детская посуда** от обычной отличается своими размерами, она очень маленькая: у бутылочек узенькое горлышко и т.д. для того, чтобы промыть такую посуду, существуют специальные приспособления- ершики. Они продаются в аптеках и предназначаются для мытья детской посуды. Для чистки детской посуды применять только чайную соду. После чистки необходимо тщательно ополаскивать посуду большим количеством воды. Кроме мытья и чистки, детскую посуду нужно ежедневно кипятить (чтобы уничтожить микробы)

Это делается так: собрать в одну кастрюлю промытые бутылочки, соски и пустышки, залить водой и прокипятить в течение 2-3 минут. Обычно эта процедура проводится вечером. Когда ребенок после кормления заснул. После кипячения посуду убирают в определенное место и накрывают салфеткой.

1. Мой посуду сразу после кормления.
2. Тщательно ополаскивай посуду после чистки.
3. Кипяти ежедневно вечером 2-3 минуты.
4. Храни под салфеткой.

#### **Детские игрушки.**

Игрушки нужно давать ребенку крупные, резиновые, пластмассовые. Они безопасны для малыша. Не рекомендуется давать ребенку мелкие, острые, пушистые. Такие игрушки могут причинить ребенку вред.

**Вывод:** покупать малышу нужно такие игрушки, которые легко моются и не опасны для здоровья.

За игрушками также требуется уход. Каждый день вечером необходимо собрать все игрушки в тазик и промыть их губкой с хозяйственным мылом, затем ополоснуть чистой водой и разложить на пеленке для просушки.

В случае инфекционной болезни ребенка все его игрушки следует собрать и произвести дезинфекцию. Дезинфицируют игрушки с помощью раствора хлорамина. Этот порошок разводят в воде в соответствии с записью на упаковке, погружают в него игрушки на 5 минут и затем тщательно промывают их водой.

**Посмотрите видео- презентацию Пеленание новорожденного ребёнка - <http://www.youtube.com/watch?v=ihaaYnlvqNo>**

Задание 1: вычеркни лишние принадлежности, которые не пригодятся для купания грудного ребенка.

*Губка, мочалка, ванна, полотенце махровое, термометр, чистое бельё, кувшин, детское мыло, хозяйственное мыло, бальзам для волос, шампунь, полотенце ножное, кипячёная вода, расчёска.*