

занятия по СБО в 8 классе
учитель- Малинкина С.Н.

Дата	Предмет	Тема занятия	Работа с учащимися	Термины и понятия	Домашнее задание
25 ноября	СБО	Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской одежды, посуды, постели. Игрушек..	Прочитайте внимательно материал по теме урока Запомните, какие требования предъявляются к детской посуде, игрушкам. http://www.youtube.com/watch?v=ihaaYnlvqNo видео презентация- Пеленание новорожденного ребёнка.	Хлорамин, дезинфекция	Запишите порядок мытья детской посуды. Выполните задание 1.

Знакомство с темой.

Стирка детского белья. Пеленки и всю одежду ребенка нужно содержать в чистоте. Нельзя подсушивать мокрые пеленки, не стирая их. Пеленку, которую ребенок обмочил в первый раз, можно прополоскать без мыла в горячей воде и просушить. Если же пеленка обмочена уже во второй раз, ее нужно стирать с мылом. (Непростиранные пеленки издают запах мочи, желтеют и вызывают у ребенка раздражение кожи). Грязное белье нужно сразу замачивать в тазу, а пеленки, запачканные испражнениями, немедленно отстирывать или замачивать отдельно. Накопившееся за день грязное белье ребенка нужно, не откладывая, простирать и прокипятить, а если почему-либо нет возможности кипятить, то ошпарить крутым кипятком. Непрокипяченное белье надо до употребления проглаживать горячим утюгом, чтобы уничтожить микробов, которые могут на нем находиться.

Требования к одежде:

- одежда должна быть удобна в использовании, т.е. легко сниматься и одеваться, и не должна стеснять движений малыша, швы не должны натирать кожу;
- ни в коем случае нельзя снимать распашонку через голову ребенка – вы можете его напугать.
- стирать пеленки необходимо очень тщательно детским мылом или специальным детским
- После стирки белье ребенка должно быть хорошо просушено и проглажено.
- Белье надо хранить в аккуратных стопках, в заведенном раз и навсегда порядке (например, пеленки на одной полочке, распашонки – на другой, подгузники или памперсы – в третьей).
-

Детская посуда от обычной отличается своими размерами, она очень маленькая: у бутылочек узенькое горлышко и т.д. для того, чтобы промыть такую посуду, существуют специальные приспособления- ершики. Они продаются в аптеках и предназначаются для мытья детской посуды. Для чистки детской посуды применять только чайную соду. После чистки необходимо тщательно ополаскивать посуду большим количеством воды. Кроме мытья и чистки, детскую посуду нужно ежедневно кипятить (чтобы уничтожить микробы)

Это делается так: собрать в одну кастрюлю промытые бутылочки, соски и пустышки, залить водой и прокипятить в течение 2-3 минут. Обычно эта процедура проводится вечером. Когда ребенок после кормления заснул. После кипячения посуду убирают в определенное место и накрывают салфеткой.

1. Мой посуду сразу после кормления.
2. Тщательно ополаскивай посуду после чистки.
3. Кипяти ежедневно вечером 2-3 минуты.
4. Храни под салфеткой.

Детские игрушки.

Игрушки нужно давать ребенку крупные, резиновые, пластмассовые. Они безопасны для малыша. Не рекомендуется давать ребенку мелкие, острые, пушистые. Такие игрушки могут причинить ребенку вред.

Вывод: покупать малышу нужно такие игрушки, которые легко моются и не опасны для здоровья.

За игрушками также требуется уход. Каждый день вечером необходимо собрать все игрушки в тазик и промыть их губкой с хозяйственным мылом, затем ополоснуть чистой водой и разложить на пеленке для просушки.

В случае инфекционной болезни ребенка все его игрушки следует собрать и произвести дезинфекцию. Дезинфицируют игрушки с помощью раствора хлорамина. Этот порошок разводят в воде в соответствии с записью на упаковке, погружают в него игрушки на 5 минут и затем тщательно промывают их водой.

Посмотрите видео- презентацию Пеленание новорожденного ребёнка - <http://www.youtube.com/watch?v=ihaaYnlvqNo>

Задание 1: вычеркни лишние принадлежности, которые не пригодятся для купания грудного ребенка.

Губка, мочалка, ванна, полотенце махровое, термометр, чистое бельё, кувшин, детское мыло, хозяйственное мыло, бальзам для волос, шампунь, полотенце ножное, кипячёная вода, расчёска.