

**ГБОУ Республики Марий Эл «Косолаповская школа – интернат»**

**Физическая культура 7 класс учитель: Окунев С.В.**

<b>Дата</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Домашнее задание</b>
24.11.2020г.	Гимнастика. Общеразвивающие упражнения без предметов.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: поднимание туловища - 30(девочки), 40раз (мальчики).
27.11.2020г.	Гимнастика. Общеразвивающие упражнения без предметов.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: - приседание – 50 раз (девочки), 70 раз (мальчики)