

занятия по СБО в 6 классе
учитель- Малинкина С.Н.

Дата	Предмет	Тема занятия	Работа с учащимися	Термины и понятия	Домашнее задание
18 ноября	СБО	Чай. Заваривание чая.	Прочитайте информацию по данной теме. Запишите термины. Начертите и заполните таблицу.	Напиток, самовар, чайница	Заварите чай согласно последовательности.. Налейте в чашку. Сфотографируйте чашку с чаем на столе. Напишите название чая, какой имеется у вас дома.

Знакомство с темой

Отгадайте загадку

Был листок зеленым –
Черным стал, томленным,
Был листочек зубчатым –
Стал листочек трубчатым.
Был он на лозине –
Стал он в магазине. (Чай)

Под словом “чай” мы обычно подразумеваем и напиток (чашку чая), и сухой чай (пачку чая) и само чайное растение (куст чая).

Чай – это прекрасный напиток. Он утоляет жажду, снимает усталость. Придает бодрость, поднимает настроение.

Вредно для организма: запивать чаем лекарство, пить чай перед едой (чай возбуждает аппетит), пить очень горячий чай (обжигает гортань), с пить вчерашний чай (в нем уже нет пользы -одна горечь)

Русская народная пословица гласит: «Чай пьёшь – до ста лет проживёшь». Так ли это на самом деле?

Первоначально чай использовался в качестве лекарственного средства.

Чай – это аптека в стакане. В составе этого продукта около 500 биологически активных веществ, влияющих на многие функции организма.

Именно поэтому Чай называют **чудо – напитком**, обладающим ценными пищевыми и лечебными свойствами. Действительно, ученые

установили, что в чае содержится много полезных веществ: кофеин, танин, минеральные соли, все витамины, эфирные масла... Чай укрепляет сосуды мозга, улучшает работу сердца, повышает умственную и физическую работоспособность.

-Послушайте внимательно стихотворение и скажите, в чем заключаются полезные свойства чая?

Я хочу открыть секрет
И полезный дать совет:
Если хворь с кем приключится,
Чаем можете лечиться,
Чай всех снадобий полезней,
Помогает от болезней.
Чай в жару вас освежает,
И в морозы согревает,
И сонливость переборет,
И с усталостью поспорит,
Сокрушит любой недуг,
Чай здоровью – лучший друг!

Напиток под названием «чай» известен в мире уже более пяти тысяч лет. Совершенно невозможно представить себе жизнь без чая. Сейчас, наверное, нет такого человека, который бы не знал, что это за напиток. Но было время, когда чай употребляли только в Китае, который и считается его родиной. Слово "чай", со звучное английскому "Китай" (China), попало в русский язык через чаоторговцев.

И даже тогда, когда этот напиток стали с удовольствием пить в других странах, его так и называли – «китайская травка».

О том, как люди обнаружили чайный куст, в Китае сложена романтическая легенда – 5 тысяч лет назад в чашку божественного земледельца Шень Нуна случайно попали листья чайного растения. Попробовав отвар, он якобы был потрясён его вкусом и целебным действием и стал пить его ежедневно.

Чайный куст вечнозеленое растение, высотой около метра. Чайные листья собирают столько раз в году, сколько раз чайный куст даёт новые побеги с листочками, поскольку с куста *срывают не все листья, а лишь несколько самых нежных, самых молодых и сочных листочков с частью стебелька*, на котором они укреплены.

Страны, производящие чай: Китай, Индия, Япония, Кения, остров Шри-Ланке (бывший Цейлон).

Сорванный чайный листок на вид не отличается от листа любого растения, и ни видом, ни вкусом, ни запахом, даже отдалённо не напоминает тот чай, который мы привыкли засыпать в заварочный чайник. Прежде чем превратится в обычный для нас чай, зелёный лист должен пройти обработку. Листья попадают на фабрику. (Сначала чайный лист освобождают от лишней влаги – «завяливают», т.е. оставляют на проволочной решётке на 18-20 часов. Затем лист скручивается в особой машине. Скрученные частички чая поступают в другую машину, где одновременно крошатся и просеиваются – чай охлаждается и проветривается. Затем чай раскладывают на столах или решётках. В нём протекают таинственные процессы превращения веществ, которые и придают настою в нашей чашке вкус и аромат.)

В зависимости от обработки чай бывает чёрным, зеленым, или красным

А также чай бывает разных сортов
высший - самый лучший.

листовой
байховый

Еще чай может быть с различными *вкусовыми добавками* (с фруктами, ягодами, цветами, листьями растений). (Пример: жасмин, малина, лимон, и т.д.)

В 1936 году черенки чая завезли в Краснодарский край на юг России, где они акклиматизировались.. Так появились «Краснодарский» чай. Чай Краснодарский самый северный в мире. Зона его выращивания – гористый участок русских субтропиков

Самовар — устройство для кипячения **воды** и приготовления **чая**. Столицей самоварного искусства считалась и считается **Тула**.

Для приготовления напитка чая необходимо: сухой чай, заварочный чайник и кипящая вода.

Готовят чай непосредственно перед употреблением, тогда он будет полезнее и вкуснее.

Вода для заваривания чая должна быть свежekiпяченой, Чай заваривают в заварочном чайнике.

Последовательность заваривания чая

- Вскипятить воду
- Сполоснуть чайник горячей водой.
- Насыпать две (2) чайные ложки чая в заварочный чайник.
- Залить кипятком на одну треть (1\3) чайника.
- Накрыть чайник салфеткой и дать настояться 3-5 минут.
- Долить в чайник кипятком.
- Налить чай в чашку

Требования к качеству: чай должен быть прозрачным, без чаинок, ароматным, иметь красивый красновато-коричневый цвет.

Чай хранят в **чайнице Чайница** - это специальная посуда для хранения чая, с плотно закрывающейся крышкой, чтобы посторонние запахи и влага не впитались в чай и не испортили его вкус.

Задание. выберите из предложенных вариантов, как полезно пить чай, а как вредно.

Пить свежий чай. Запивать чаем лекарство. Пить чай во время болезни. Пить чай на десерт. Пить чай перед едой. Пить теплый чай. Пить вчерашний чай. Пить горячий чай.

Полезно	Вредно