

Физическая культура 6 класс учитель: Соколов Е.А.

Дата	Тема урока	Домашнее задание
24.11.2020г.	Гимнастика. Общеразвивающие упражнения без предметов.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: Подъём туловища – 30 раз (девочки), 40раз (мальчики).
27.11.2020г.	Гимнастика. Общеразвивающие упражнения без предметов.	Ежедневная утренняя зарядка, общефизические упражнения: отжимание – 15 раз (девочки), 25 раз (мальчики)