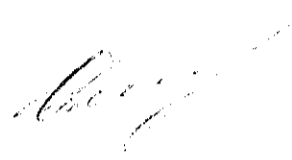


Согласовано  
Директор Школы №



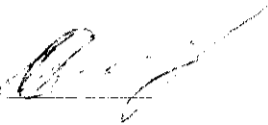
Утверждено  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р. Г. Хакимов

Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	163	134 2004
	Котлета Курная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465 1994
	Компот (Яблочный)	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	26,6	21,8	130	822	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	200 20	9,9	5,7	14,8	155	113 1994, 112 2004
	Видочки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472 1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		728	27,2	23,6	94,5	704	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Обед	Пиц из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124 2004
	Гедфели из мизанга тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102 0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528 3 1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469 1994
	Чай с лимончиком	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	24,8	13,7	103	674	
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и цуккинем отварным	200 20	18,1	6,6	23,5	225	139 2004, 56 17 3 19 94
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271 2 2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528 3 1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465 1994
	Чай с лимоном	200 7	0,3	0	15,2	60	629 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		735	34,3	22,4	120	798	
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Обед	Суп картофельный рыбная консерва	200 20	5,8	4	19,8	134	11 3 1994
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК № 100 2
	Капша гречневая вякая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		728	31,3	19,2	111	687	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



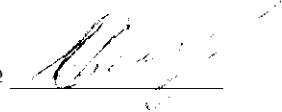
Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	2,50	10,5	1,7	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628.1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>518</b>	<b>19,8</b>	<b>20,2</b>	<b>68,8</b>	<b>528</b>	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Завтрак	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,81	32	528.3.1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,0	6,5	37,5	218	469.1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>19,6</b>	<b>16,6</b>	<b>116,7</b>	<b>652</b>	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,8	3,4	45,1	223	ТТК № 65
	Бутерброд с маслом	10,25	1,9	8,5	12,9	136	1.3.1997
	АК Компот из яблок	200	0,4	0	27,3	137	638.3004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосо-содержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТТ
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>668</b>	<b>16,5</b>	<b>18,7</b>	<b>111,6</b>	<b>678</b>
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с лимоником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338.2005
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,2</b>	<b>11,1</b>	<b>85,92</b>	<b>526</b>
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Завтрак	Тефтели из мясной тушеной	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1,5	1,8	4,6	38	528.3.1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472.1994
	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	629.1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>19,9</b>	<b>10,1</b>	<b>84,39</b>	<b>497</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.

Согласовано:

Директор Школы № 

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

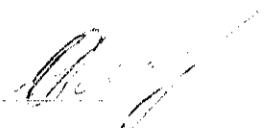
Р.Т.Хакимов

Полдник \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173	ТТК № 34
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>51</b>	<b>280</b>	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		<b>307</b>	<b>6,6</b>	<b>11</b>	<b>79,5</b>	<b>443</b>	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280	ТТК № 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
Итого за полдник		<b>315</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,8</b>	<b>367</b>	
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Полдник	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	446	ТТК № 9
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>23,6</b>	<b>70,3</b>	<b>571</b>	
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>16,3</b>	<b>56</b>	<b>459</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано:  
 Директор Школы №



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского  
 здорового питания"  
 Р.Т. Хакимов

Обед от 12 лет и старше за  
 родительскую плату

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес б.пола	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	195	134 2004
	Котлета Курная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ГТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465 1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ГТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>29,9</b>	<b>24,7</b>	<b>143</b>	<b>918</b>	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	250 20	11,8	6,8	17,7	186	113 1994, 112 2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ГТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472 1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>29,7</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>769</b>	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124 2004
	Геофели из мясной тушковые	40	10,7	0,6	11,9	95	ГТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528 3 1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469 1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ГТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>28,2</b>	<b>15,4</b>	<b>122</b>	<b>794</b>	
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и пылуком отварным	250 20	22,1	8,05	28,6	274	139 2004, 56 17 3 1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271 2 2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528 3 1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465 1994
	Чай с лимоном	200 7	0,3	0	15,2	60	629 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГТК № 57
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>38,9</b>	<b>25</b>	<b>133</b>	<b>887</b>	
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Обед	Суп картофельный рыбная консерва	250 20	6,9	4,8	23,7	160	ГТК № 1994
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ГТК № 100 2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463 1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585 1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2 33	4,8	0,8	33,8	144	ГТК № 57
<b>Итого</b>		<b>806</b>	<b>39,5</b>	<b>29</b>	<b>149</b>	<b>940</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
родительская плата,ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Завтрак	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528.3.1994
	Каша гречневая вязкая	190	5,7	2,8	26,1	166	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628.1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2.33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>556</b>	<b>12,1</b>	<b>5,4</b>	<b>79,5</b>	<b>406</b>	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Завтрак	Тефтели из мясной тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528.3.1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469.1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК № 28.1
	Хлеб пшеничный	2.25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,6</b>	<b>11,5</b>	<b>117,6</b>	<b>666</b>	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271.2.2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528.3.1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472.1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>17,3</b>	<b>19,3</b>	<b>102,7</b>	<b>656</b>	
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Завтрак	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528.3.1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465.1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628.1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>9,95</b>	<b>9,6</b>	<b>97,44</b>	<b>661</b>	
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450.2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528.3.1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472.1994
	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	629.1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2.33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>23,2</b>	<b>24,7</b>	<b>69,34</b>	<b>630</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.